

## **CORSO ASSISTENTE AI BAGNANTI 2023- PROVINCIA DI ROVIGO POLO NATATORIO DI ROVIGO**

**Prova ammissione 20 MARZO 2023 ore 20,00 presso il POLO NATATORIO DI ROVIGO necessario certificato medico per attività sportiva non agonistica**, termine corso previsto entro fine **MAGGIO 2023** per poter partecipare alla prova mandare mail con propri dati a [baldetti.antonio@gmail.com](mailto:baldetti.antonio@gmail.com) per

TELEFONO WA 3356160296

LA PARTE PRATICA IN ACQUA del corso si terrà il LUNEDI DALLE 20,30 E MERCOLEDI alle 20,15 e qualche lezione potrà essere sviluppata anche presso la PISCINA DI SANT'URBANO

- al momento della presentazione della domanda deve avere un'età compresa fra i 16 (compiuti) e i 66 (non compiuti) anni;
- non deve aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive superiori a un anno ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno;
- non deve aver subito, salvo provvedimenti di clemenza, la sanzione della radiazione da parte di Federazioni Sportive Nazionali e del CONI;
- deve essere in possesso di un certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica;
- deve essere in possesso del permesso di soggiorno se cittadino non comunitario.

**COSTO CORSO STANDARD PISCINA con un anno di tesseramento Corso base assistente bagnanti € 249,00**

**COSTO CORSO SPECIAL FIN STANDARD PISCINA con un anno di tesseramento per atleti tesserati da almeno 4 anni come agonisti o master e per istruttori nuoto corso base assistente ai bagnanti € 179,00**

**COSTO CORSO FORMAZIONE USO DEFIBRILLATORE € 60,00**

### **Prova ammissione per accesso al corso di Assistente Bagnanti**

- Tuffo di partenza
- 50 metri crawl con respirazione bilaterale senza interruzioni;
- 50 metri dorso senza interruzioni;
- 50 metri rana senza interruzioni;
- 150 metri di nuotata continua senza interruzioni (qualsiasi tecnica);
- eseguire una capovolta frontale e una capovolta all'indietro;
- Sapersi immergere in profondità minima
- Breve percorso in apnea (minimo 12,5 metri);
- Galleggiamento verticale con le braccia fuori dall'acqua (minimo 10 secondi);
- Avvicinamento, recupero e trasporto di un pericolante con le seguenti modalità
- 25 m nuotata a testa alta
- 25 m trasporto a dorso gambe a rana

### **Prova pratica finale per ottenimento brevetto " P ":**

a) Tuffo di partenza e 100mt a crawl in meno di 1'40" ( occhialini ammessi );

b) nuotare 50 mt. in almeno 1'25" come segue: - ingresso in acqua senza immersione del capo, 25 mt. nuotati a crawl testa alta, quindi recupero di un figurante ad una profondità di almeno 1.5mt, trasporto di 25 metri con una presa libera tra quella codificate ed estrazione dall'acqua del pericolante stesso

( occhialini non ammessi );

c) 3 x 25 metri trasporto (25 alla testa, 25 sottoascellare, 25 sul fianco)

Dopo di che il candidato calza le pinne precedentemente predisposte a bordo vasca e percorre:

25 mt trasporto sopra ascellare con le pinne;

25 mt trasporto a due mani al capo con le pinne.

d) Entrata a palombaro, almeno 25 metri di nuoto in apnea raccogliendo tre oggetti posizionati a circa 5 mt di distanza uno dall'altro ad una profondità minima di 1.35 mt . Dopo di che, continuare in apnea .

Occhialini non ammessi.

PER ACCEDERE ALL'ESTENSIONE IP E MIP

In accordo con le linee-guida della ILS l'aspirante, al termine del modulo piscina, deve dimostrare di:

- • nuotare 50 metri con il capo fuori dall'acqua in meno di 50";
- • nuotare 400 metri senza interruzione;
- • simulare il recupero di un pericolante posto ad una distanza di 12,5 metri con il lancio di un attrezzo.

Il brevetto da Assistenti Bagnanti della Federazione Italiana Nuoto è l'unico che risponde ai requisiti previsti dalle linee guida della ILS (International Life Saving Federation) per il riconoscimento dei brevetti in sede internazionale e può essere, inoltre, trascritto nei fogli matricolari del personale militare dell'Esercito, della Marina Aeronautica, dell'Arma dei Carabinieri e per il personale della Polizia di Stato.

#### **Il brevetto costituisce titolo professionale di merito per:**

- L'arruolamento volontario nella Marina Militare (DM 01/09/2004, art.8)
- L'arruolamento volontario nell'Esercito (DP. Prot. n. M\_D GMIL\_0213200085087 del 10/07/2006 - bando arruolamento V.F.P.1)
- L'attribuzione del credito formativo agli esami di Stato della Scuola Secondaria di II^ grado (DPR 23/07/1998 n.323 art.12 e DM n.49 del 24/02/2000)
- L'impiego dei militari delle FF.AA. in compiti connessi al brevetto, la cui trascrizione matricolare è autorizzata dal Ministero della Difesa.

1. **Modulo specifico:** attività di formazione per Assistenti Bagnanti la cui durata complessiva è di 62 ore circa ed è strutturato in 3 differenti moduli.

Il **primo** è prettamente teorico PRATICO, **dura 40 ore di cui circa 23 on line** ed affronta le seguenti tematiche:

- Nozioni in materia di responsabilità e sicurezza, tecniche di soccorso;
- Sostegno di Base alle Funzioni Vitali (Basic Life Support & BLS) con utilizzo del DAE;
- Nozioni di meteorologia;
- Nozioni di tutela ambientale e sanitaria.

Il **secondo modulo**, invece, è pratico IN ACQUA , dalla **durata di 12 ore**, e verte l'apprendimento delle seguenti conoscenze:

- Tecniche di recupero di soggetto in stato di pericolo in acqua;
- Tecniche di nuoto per salvamento.

Il **terzo modulo**, infine, della **durata di 10 ore**, consiste in un tirocinio da svolgersi presso una struttura affiliata. Sono inoltre previste delle prove, intermedie, di verifica dell'apprendimento delle conoscenze acquisite.